

## REGOLAMENTO di ESCURSIONE IN FASE COVID-19

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

### 1. PRENOTAZIONE

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in modalità online o telefonica . Il partecipante riceverà via e-mail il regolamento di partecipazione all'escursione, che ogni partecipante dovrà leggere e poi firmare al momento dell'escursione.

### 2. EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OPPORTUNO PER L'ESCURSIONE

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione munito di:

- abbigliamento a strati o "a cipolla", adatto ad una facile escursione in montagna, scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita e robusta, pantaloni lunghi e comodi, maglietta (una seconda per eventuale cambio), felpa o pile e un leggero giubbino o un kway per l'interno della Grotta
- qualcosa da mangiare
- acqua secondo necessità

### DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

#### -Mascherina

- **Guanti:** da giardinaggio, di gomma, in nitrile oppure in lattice.

- Gel disinfettante

### 3. COMPORTAMENTO INDICAZIONI DELLA GUIDA.

Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione. Nel caso vi sia chi non desidera attenersi a tali indicazioni, la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.

### REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI.

La guida chiamerà uno per uno i partecipanti, che muniti di tutti i DPI richiesti dovranno firmare il regolamento. In questa occasione la guida effettuerà il consueto controllo delle attrezzature e dei dispositivi sanitari.

### MASCHERINA.

La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, all'interno della grotta, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NON VA indossata

invece durante il cammino, qualora CTF Commissione Tecnico-Scientifica e Formazione TEMA: ESCURSIONI PROTOCOLLO COVID-19 2 DATA: 16mag 2020 / rev. 16:00 ok ben distanziati di almeno 2 metri: deve essere tenuta sempre immediatamente a portata di mano (sotto il mento, in tasca...). Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali.

#### **MANI.**

Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione esterna, ma è obbligatorio all'interno della grotta. Una volta tolti e ben smaltiti occorre disinfettare nuovamente le mani. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

#### **DISTANZIAMENTO.**

È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo.

#### **OGGETTI.**

È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali e indumenti. Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

**SOSTA PER MANGIARE.** Nella pausa dove si mangia i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

#### **FINE DELL'ESCURSIONE.**

- Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini
- Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto

luogo e data \_\_\_\_\_ firma per presa visione del regolamento \_\_\_\_\_

Questo contratto può essere integrato dalle normali clausole di ciascuna guida in merito al recesso e ad altre questioni. CTF Commissione Tecnico-Scientifica e Formazione TEMA: ESCURSIONI PROTOCOLLO COVID-19 3 DATA: 16mag 2020 / rev. 16:00 ok